

Las Marchas de Guadarrama (Villa)

Texto y Diseño: **Guillermo García Pérez**
Tratamiento Digital: **Mª del Mar Recio Díaz**

Siempre encontramos en la naturaleza mucho más de lo que hemos ido a buscar (RUMFORD, 1801).

Las posibilidades senderistas y montaÑeras de Guadarrama son poco conocidas.

Quienes montaÑeamos a menudo desde Madrid por la mitad occidental de la Sierra de Guadarrama solemos ir a Cercedilla, Navacerrada, Cotos, El Escorial o Rascafría; pocas veces a Guadarrama. Sin embargo, la villa que, después del río, da hoy nombre a nuestra sierra más importante y famosa, tiene bastantes más rutas de interés montaÑero, además de las senderistas, de lo que cabría pensar a primera vista. En la medida en que se trata de alpes más bajos que los de los otros pueblos citados, estos tienen, además, la ventaja de que son practicables cuando no se puede subir más alto sin crampones o raquetas a causa del hielo o de la nieve¹.

En este artículo me propongo enumerar más de dos docenas de rutas, que, dobladas (sentido inverso), superan la cincuentena. A partir de ahí, el viandante puede generar por su propia cuenta otras varias alternativas.

He recorrido una o más veces, subiendo o bajando, todas las pistas, caminos o sendas que señalo, lo que confirma su existencia y viabilidad montaÑera en la actualidad, aunque no sin alguna dificultad injustificable, como, por ejemplo, las que aparecen en Tablada, Valle fresnos o la Jarosilla².

Clasifico estas marchas en circulares (C) y travesías (T) y, dentro de cada apartado, en senderismo (S) y montaÑismo (M). Cada cual es muy

libre de hacer las que quiera y en el orden que estime oportuno, si es que no las conoce aún o quiere repetirlas, pero, como de costumbre, aquí procuro ponerlas en un orden que vaya permitiendo el conocimiento y dominio de esta complicada orografía.

No es mi propósito describirlas. El lector tendrá, pues, que contentarse con el señalamiento en el mapa (TIENDA VERDE: *Sierra de Guadarrama*, 1:50.000, Madrid, 2004) y los datos técnicos más necesarios para programarlas, que, naturalmente, son siempre aproximados. Los km indican esfuerzo equivalente en terreno llano, seco, a velocidad de 5,5 km/h. Los recorridos señalados aquí, no siempre coinciden con los de las exploraciones necesarias para trazarlos, que conllevan tanteos, vueltas, repeticiones, empalmes, condiciones climáticas diversas, etc. En consecuencia, los tiempos estimados, así como las distancias equivalentes en llano, no son siempre tan precisas como hubiese deseado. Y, puesto que sólo se trata de orientar al caminante, no es cuestión de repetirlo cronómetro en mano.

En algunas ocasiones se señalan alternativas varias, accesos, vías de escape para abreviar en caso necesario, etc. Cuando hay varias opciones, los datos se refieren a la más sencilla.

En la vegetación de montaña predominan el pino, la jara, la estepa, el piorno y la retama. Pero, de vez en cuando, se ven restos de antiguos chaparrales, robledales, enebros, sauces, brezos, etc. No recuerdo los Álamos Blancos que canta la toponimia. Se ven algunos acebos (pocos) y hemos localizado dos tejos. El muérdago es relativamente abundante sobre los pinos en este entorno a los 1.400 m de altitud. En el pie de monte abundan el cambrón, la zarza

y las guijas. En la llanada, cubierta de pastizales cercados, domina el fresno desmochado.

En cuanto a la fauna, además del ganado vacuno, que señorea los bus-tares de la sierra, el piedemonte y las dehesas del entorno del pueblo, hemos oído perseguir al jabalí, gaviotas en el embalse, alguna paloma torcaz, buitre, alcotán, picapinos y la pajare-ría habitual en esta Sierra.

Lamentablemente, los *motodes-tructores* del medio ambiente continúan aterrorizando impunemente a todos los animales (personas incluidas) con el infernal ruido de sus máquinas, a la vez que degradan progresivamente, de modo irreparable, tanto las sendas como el suelo del bosque.

Hay bus cada veinte minutos desde Moncloa, contando los que van a Cercedilla y a Los Molinos, que, éstos últimos, tienen parada a la entrada del pueblo. Tablada es apeadero.

Sólo paran algunos trenes.

D: desnivel *acumulado*.

d: distancia equiv. en llano.

T: tiempo aprox.

¹ Las subidas al Abantos (que aquí acorto) y a la Peñota (desde el Puerto) quedaron ya descritas en mi libro *Andanzas por las sierras de Madrid* (2000).

² El Atajo de Collado Mediano está bloqueado en el Labajo. La Colada de los Navarros en ambos términos municipales. Y la puerta de la Dehesa del Soto (Canto de la Plata. Descansadero del Soto) está cerrada con candado a pesar de que se promociona esa ruta en *Guadarrama: Topoguí*, editada (2002) y repartida por el Ayuntamiento.



1. CS. Anillo de la Jarosa

D: 345 m, d: 12 km, t: 2 ¼ h.



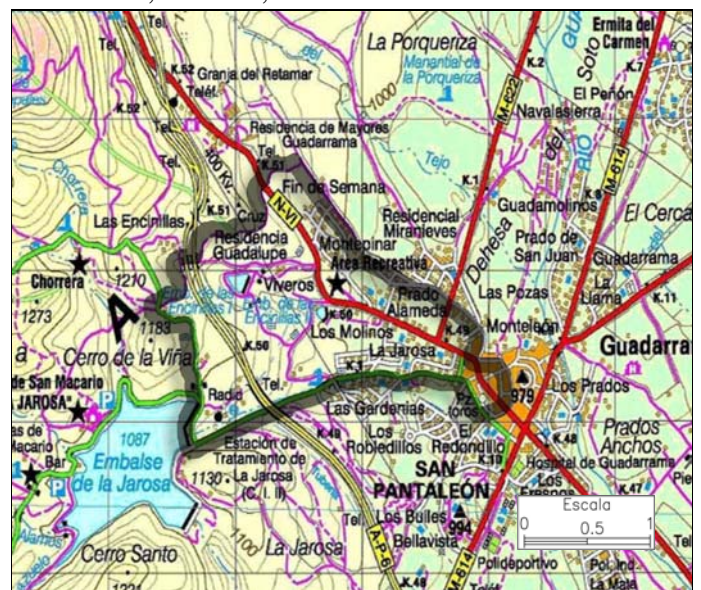
2. CS. Norte de la Jarosa

D: 425 m, d: 9 km, t: 1 ¾ h.



3. CS. Oeste de la Jarosa

D: 345 m, d: 8 km, t: 1 ½ h.



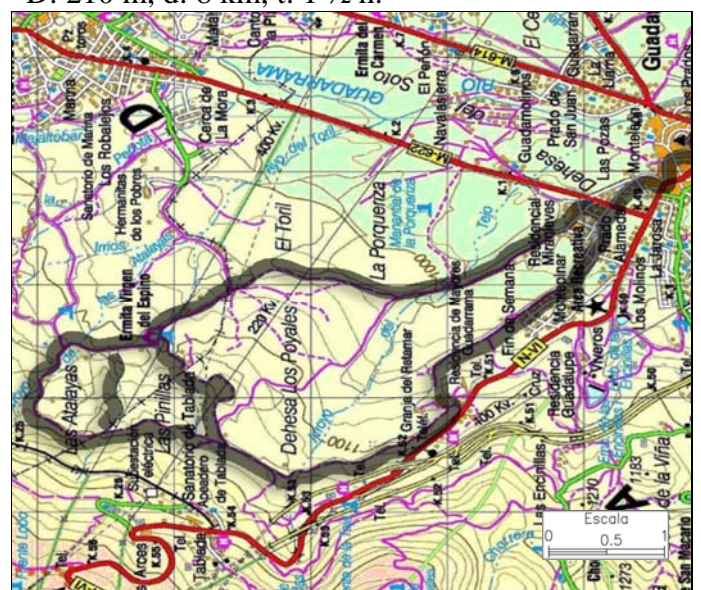
4. CS. Las Encinillas

D: 210 m, d: 8 km, t: 1 ½ h.



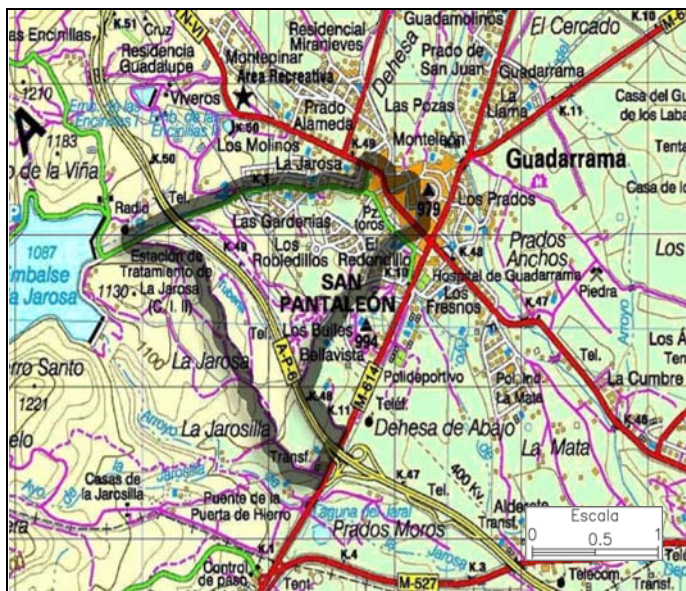
5. CS. Guadarrama-Tablada

D: 390 m, d: 15 km, t: 3 h.



6. CS. El Espino I/V

D: 150 m, d: 10 km, t: 2 h.



7. CS. Cañada de la Jarosa

D: 140 m, d: 10 km, t: 2 h.



8. CS. Vuelta al Embalse

D: 360 m, d: 12 km, t: 2 ½ h.



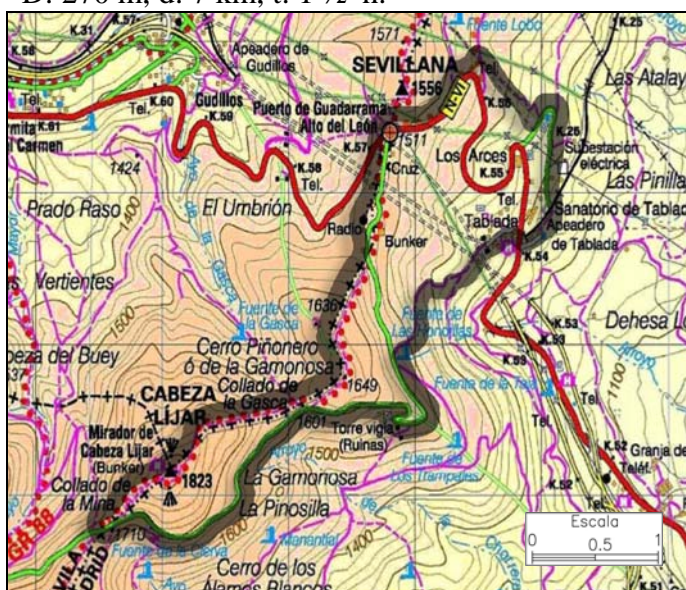
9. CS. Tablada-Peña del Arcipreste-Tablada.

D: 270 m, d: 7 km, t: 1 ½ h.



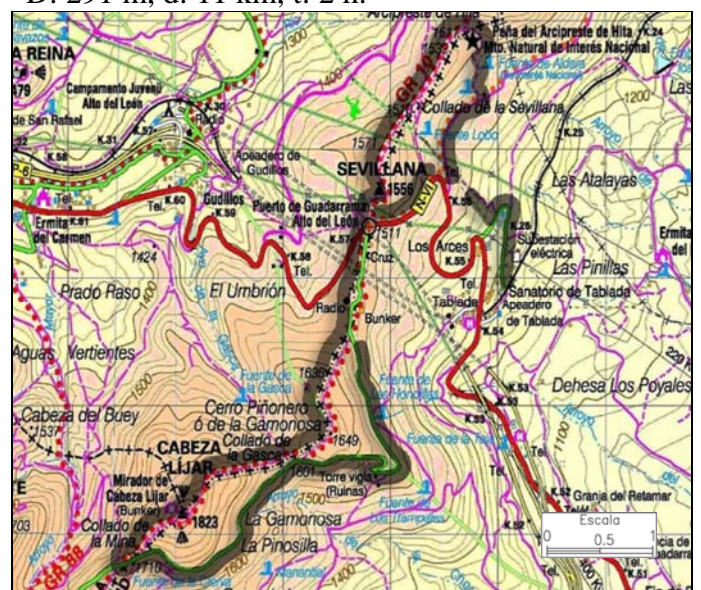
10. CS. Tablada-Peña Arc.-Puertos-Tablada.

D: 291 m, d: 11 km, t: 2 h.



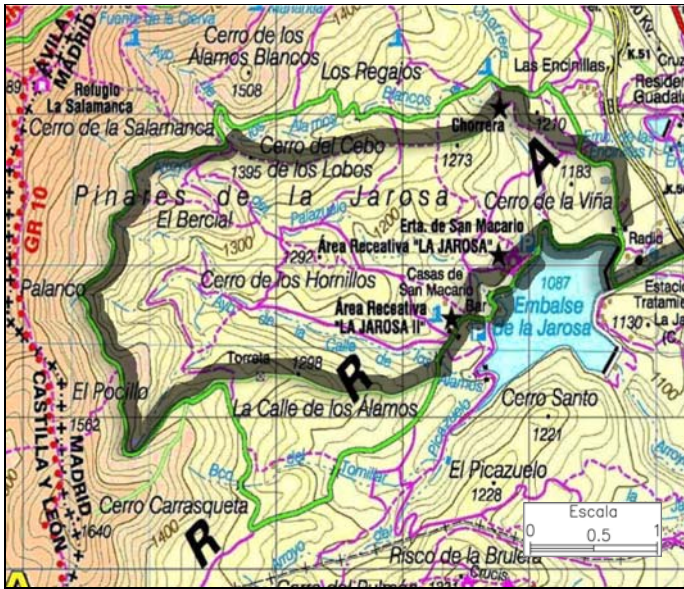
11. CS. Tablada-Pto. del León-Cab. del Guijar.

D: 362 m, d: 10 km, t: 2 h.



12. CS. El 8 del Puerto

D: 462 m, d: 15 km, t: 3 h.



13. CM. Lomas de La Jarosa

D: 345 m, d: 10 km, t: 2 h.



14. CM. La Mina y La Cruz Caída

D: 650 m, d: 22 km, t: 4 ½ h.



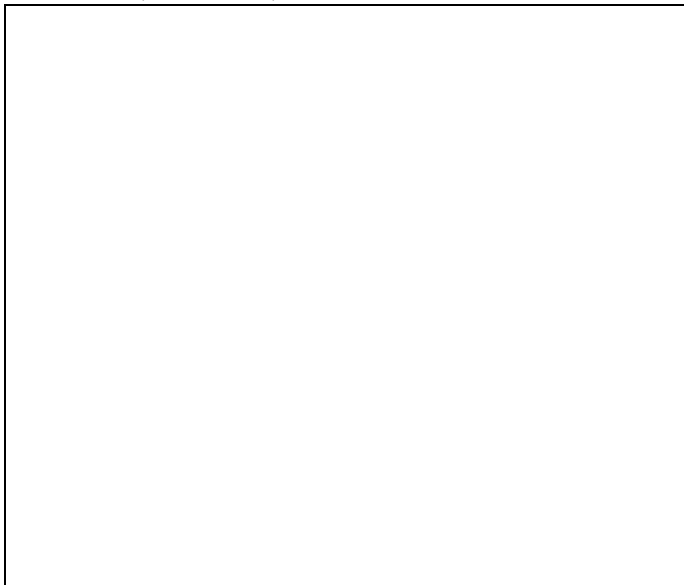
15. CM. Semicirco Norte de La Jarosa

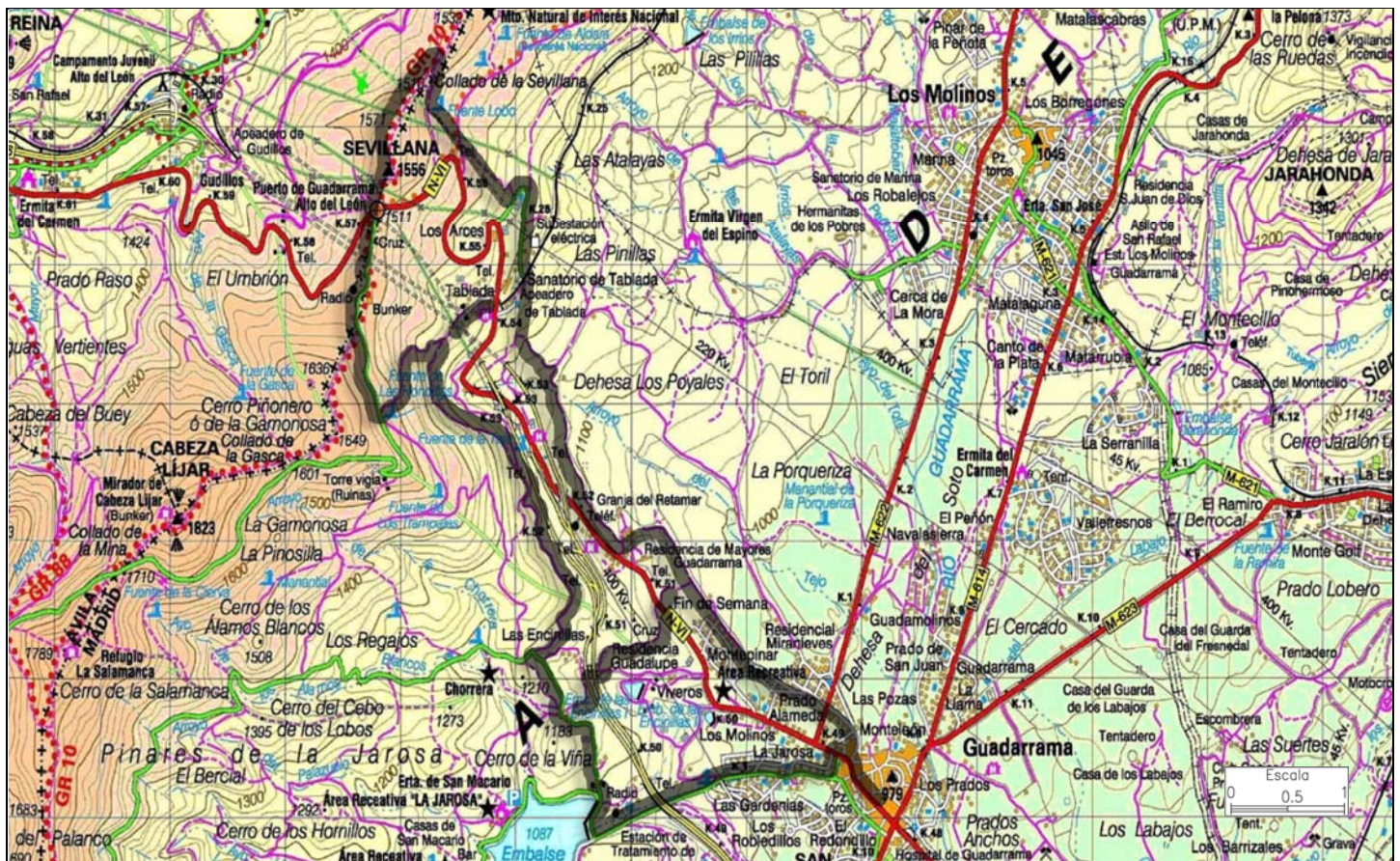
D: 738 m, d: 25 km, t: 5 h.



16. CM. Semicirco Sur de La Jarosa

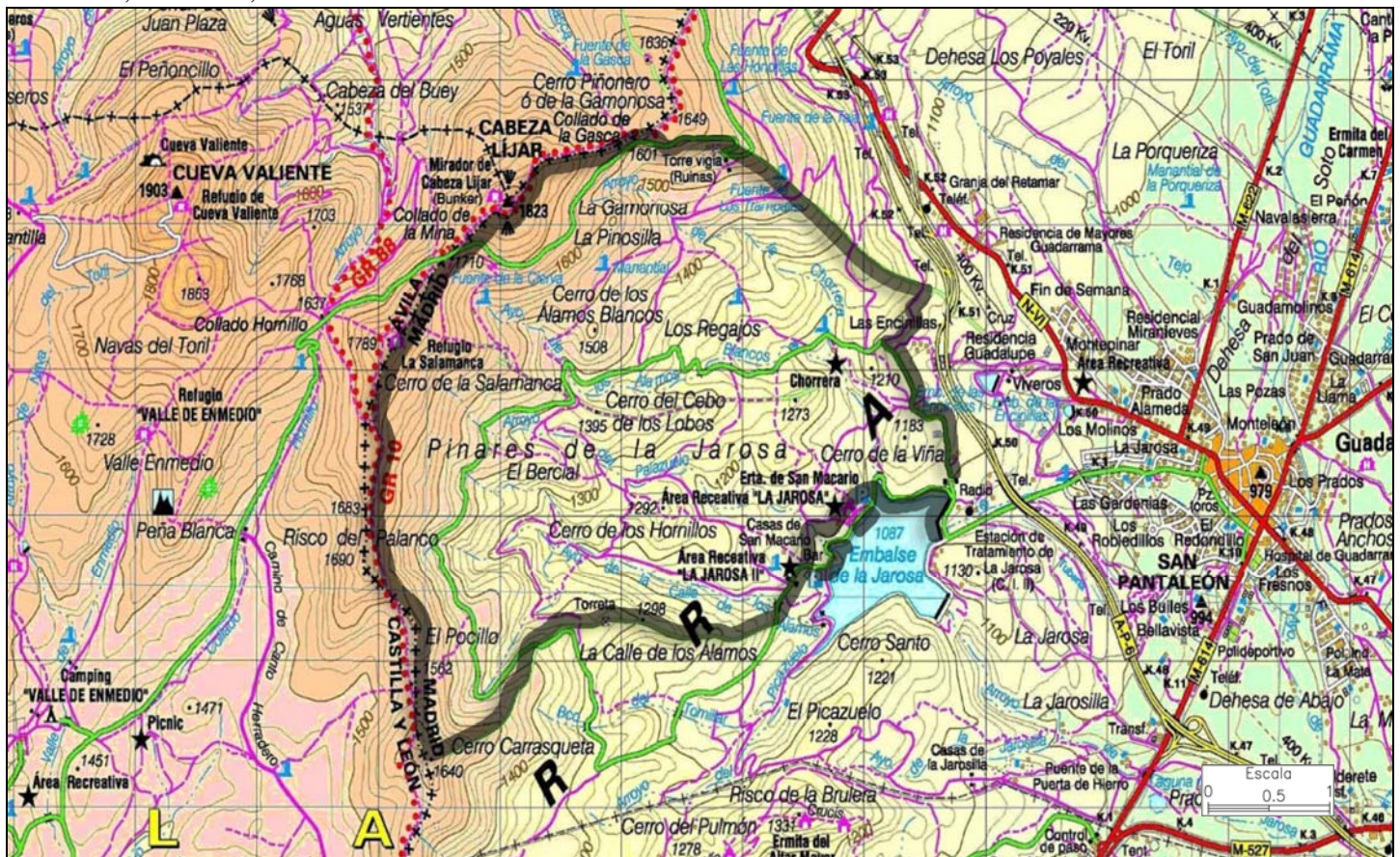
D: 805 m, d: 25 km, t: 5 ½ h.





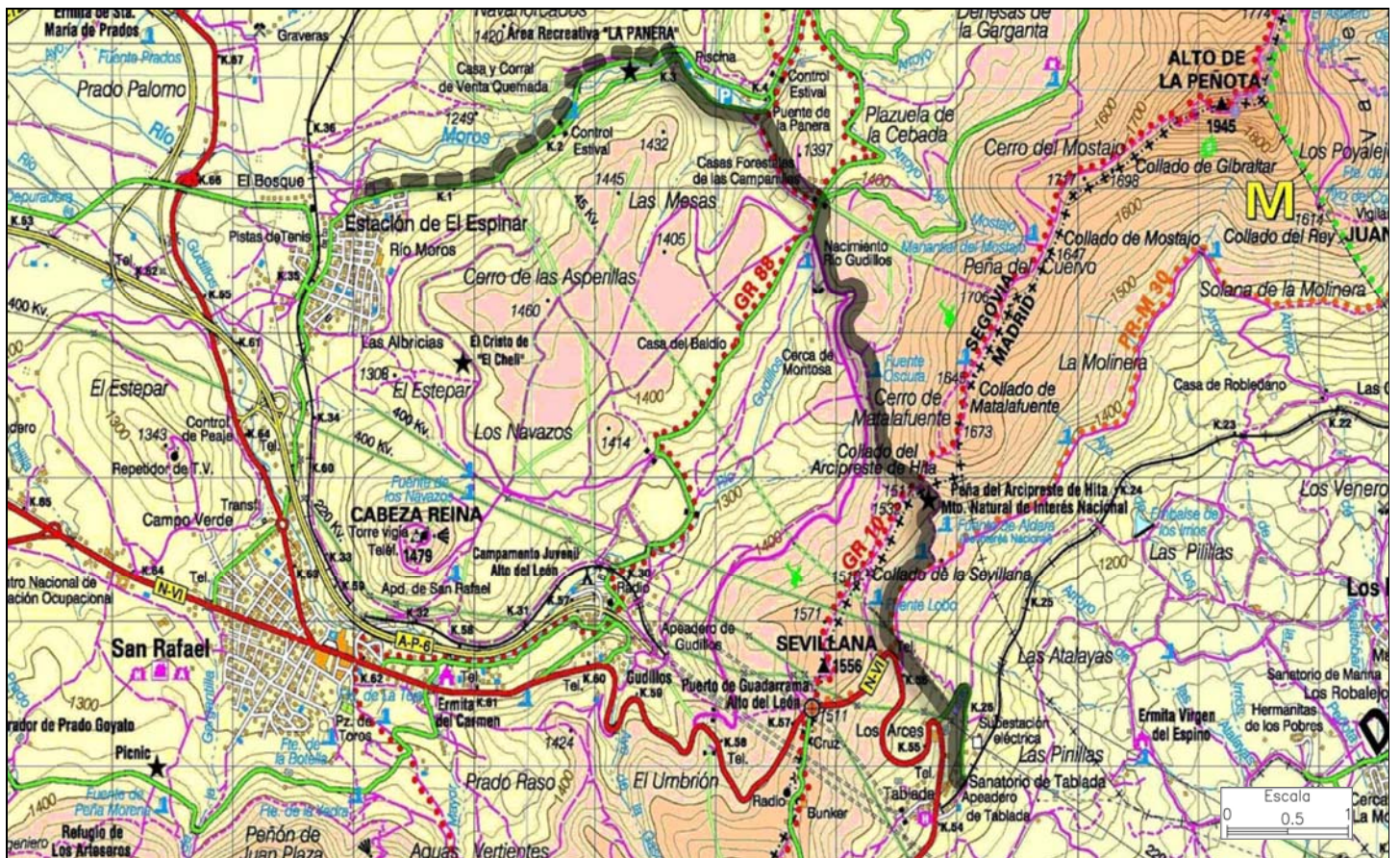
17. CM. Pto. del León – Sevillana – Tablada.

D: 621 m, d: 25 km, t: 5 h.



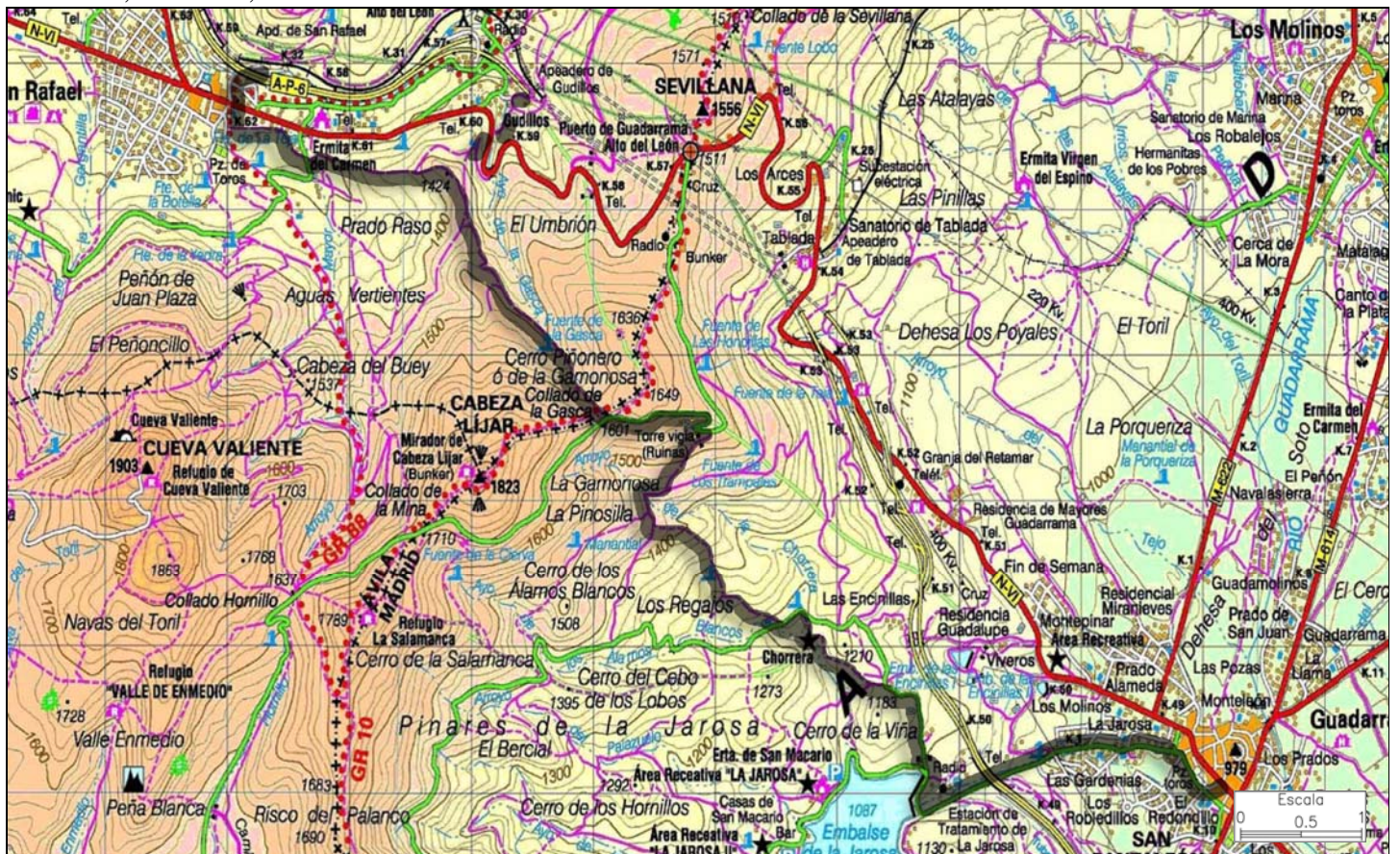
18. CM. Circo de La Jarosa.

D: 900 m, d: 30 km, t: 6 ½ h.



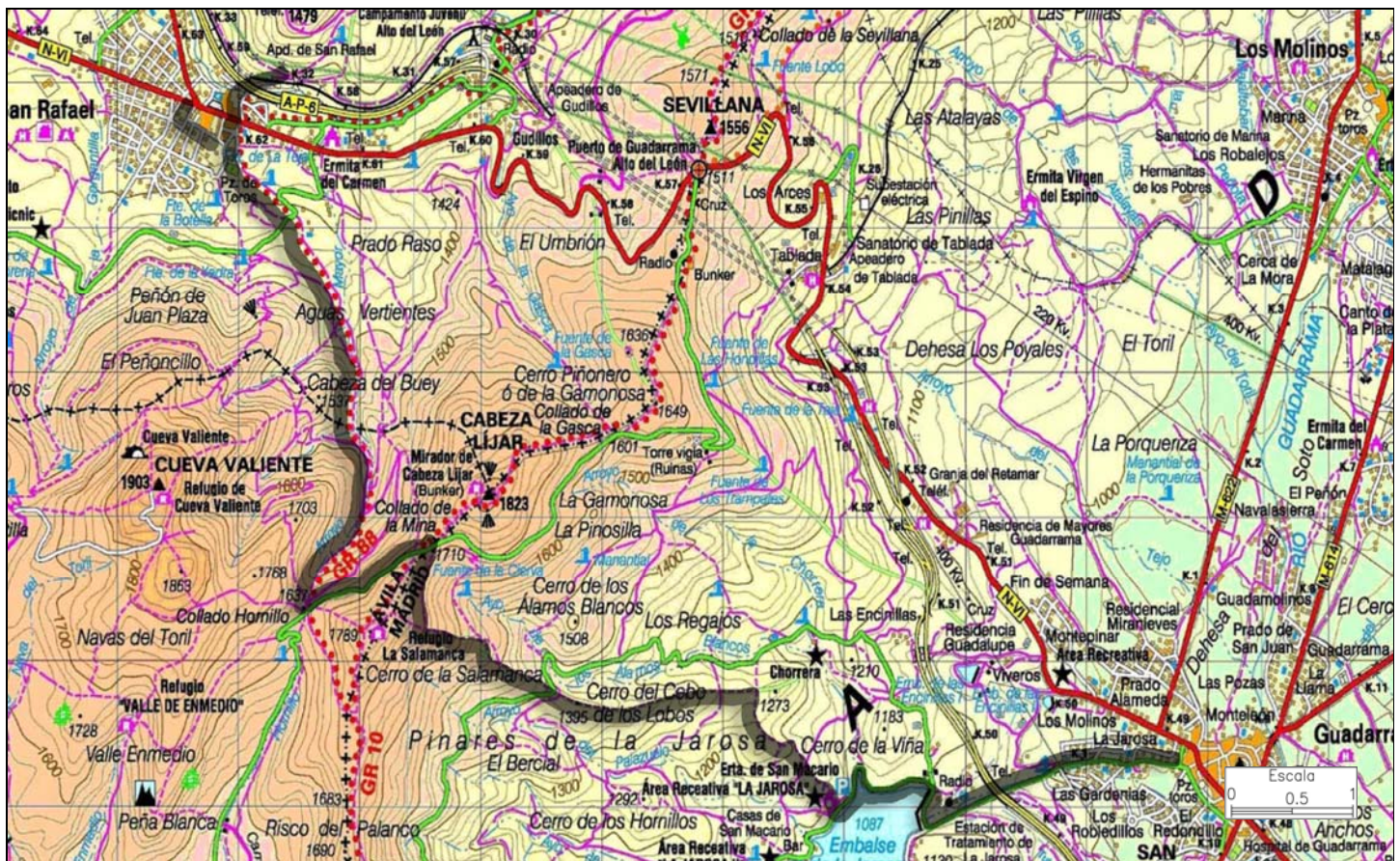
19. TM. Ruta del Arcipreste: Tablada-Venta del Cornejo-Est. de El Espinar.

D: 270 m, d: 12 km, t: 2 ¼ h.



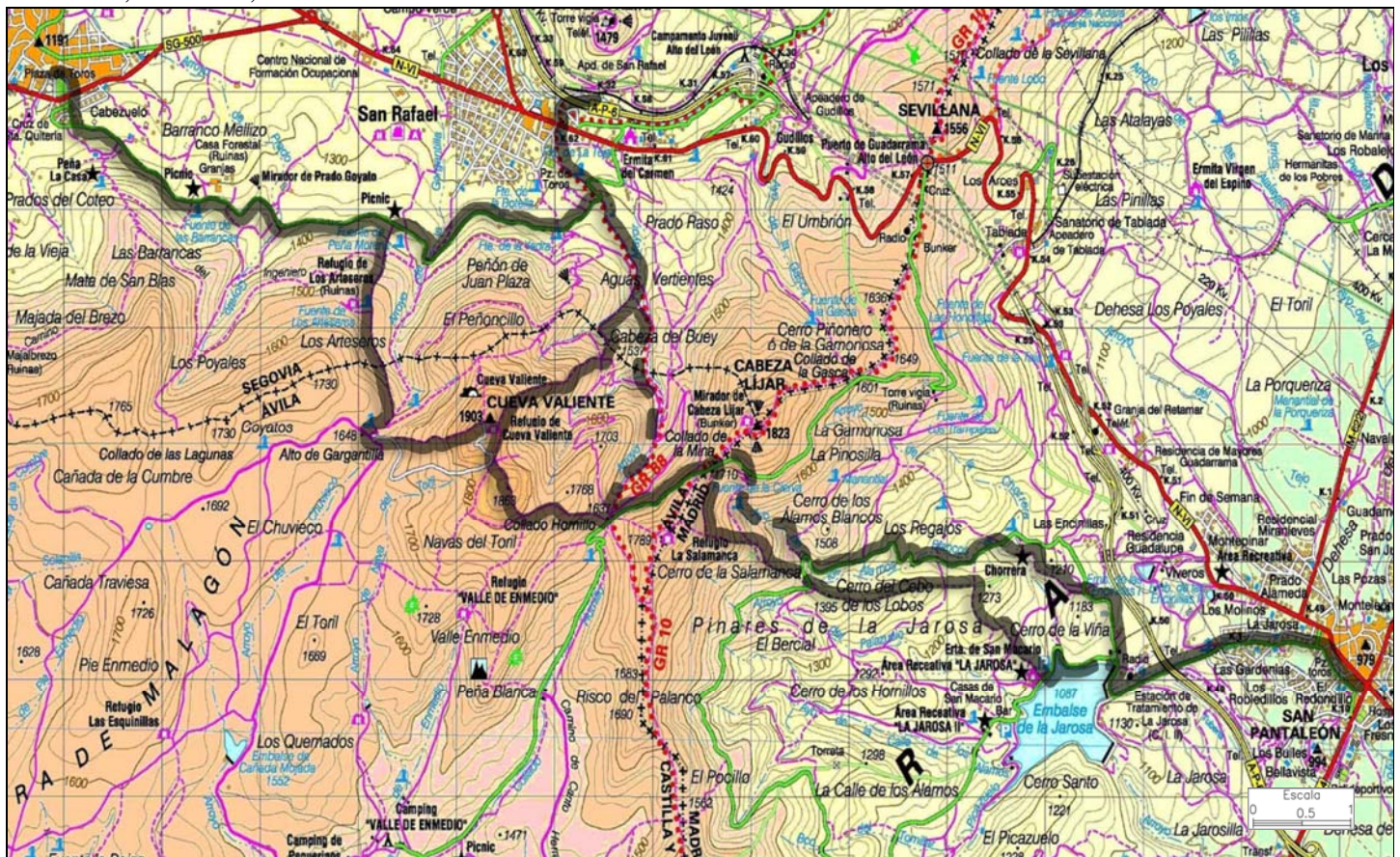
20. TM. Guadarrama – Coll. Lagasca – S. Rafael

D: 625 m, d: 15 km, t: 3 h.



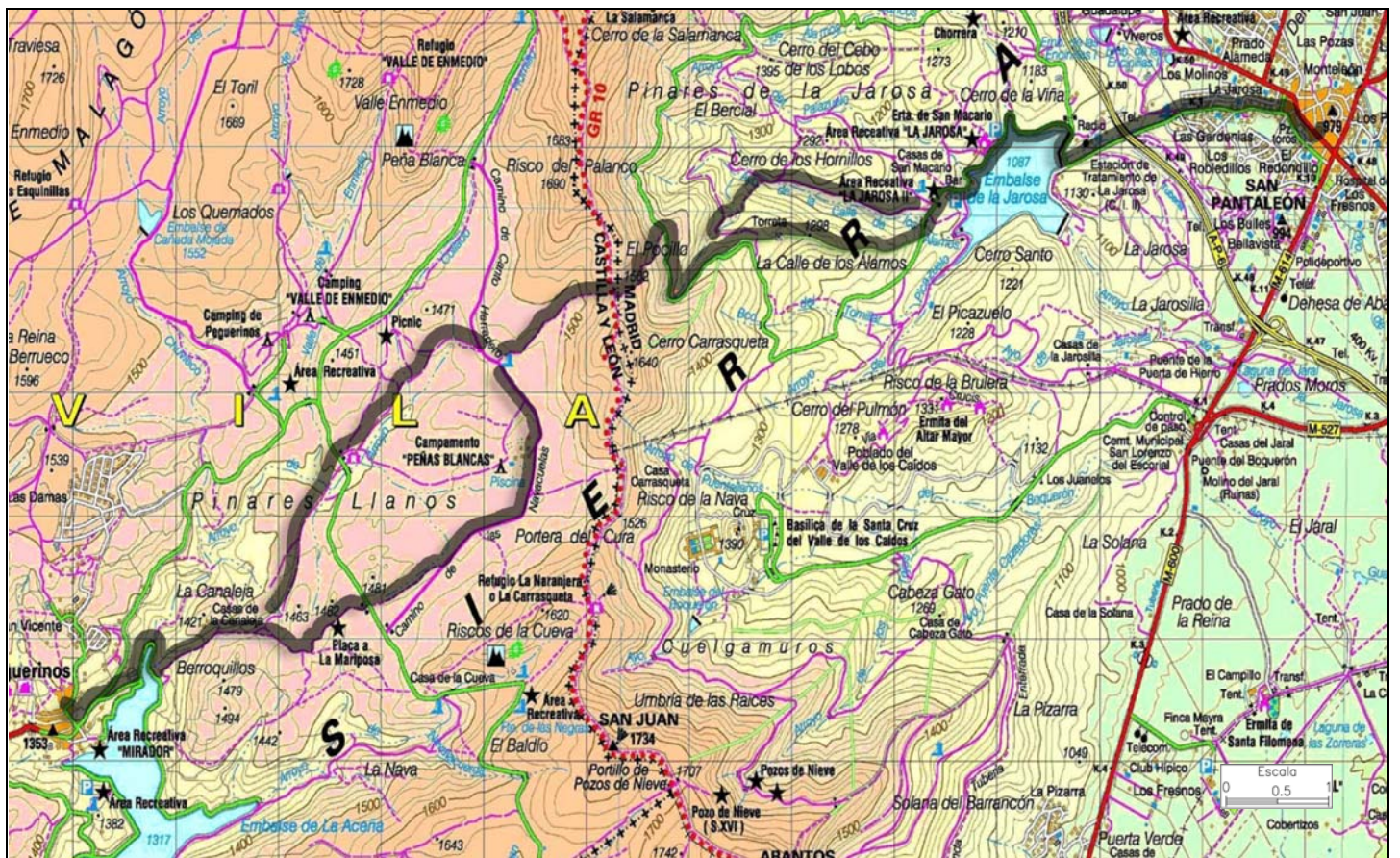
21. TM. Guadarrama – La Mina – El Hornillo – S. Rafael.

D: 760 m, d: 23 km, t: 5 h.



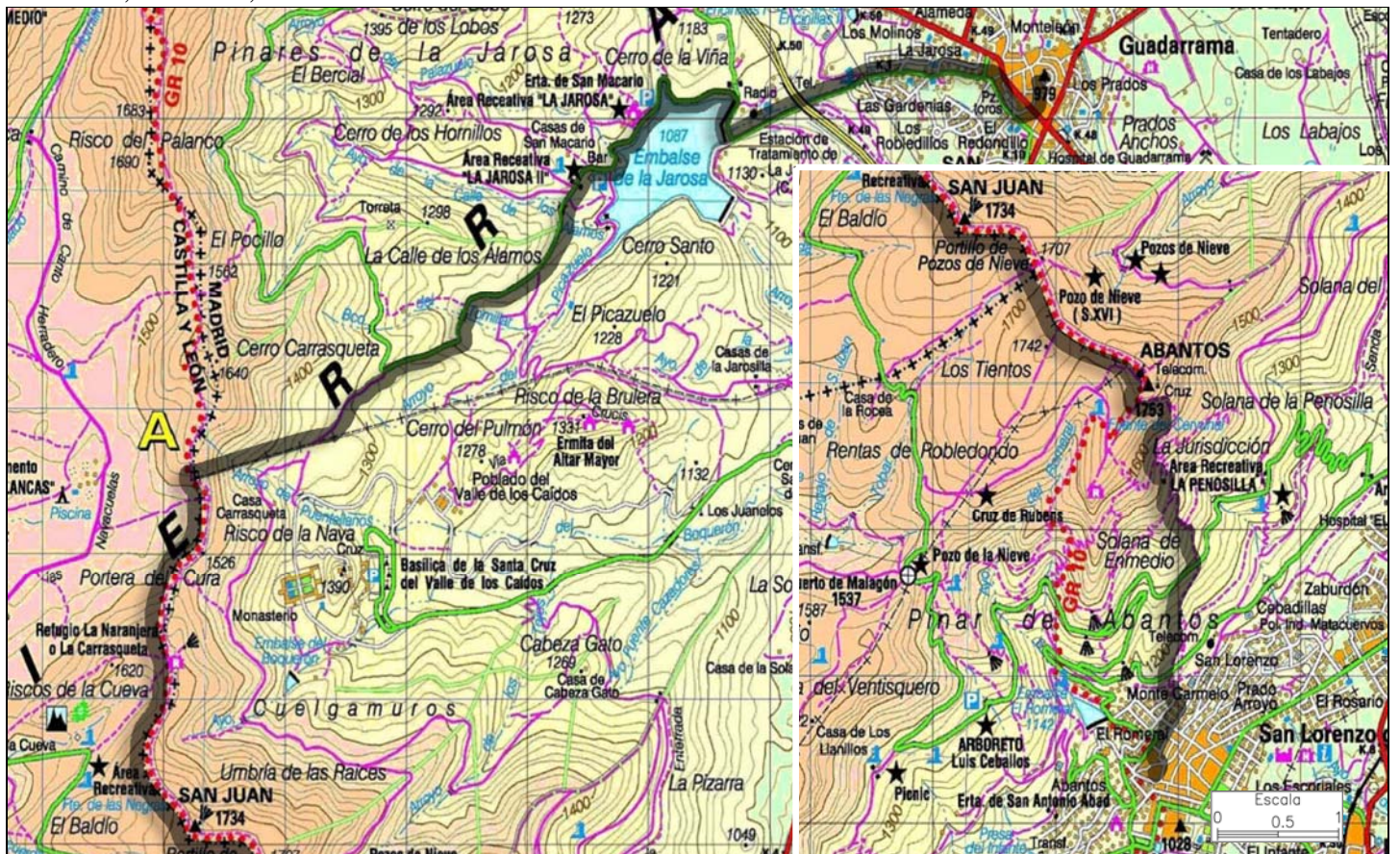
22. TM. Guadarrama – Cueva Valiente – S. Rafael o El Espinar.

D: 1.050 m, d: 30 km, t: 6 h.



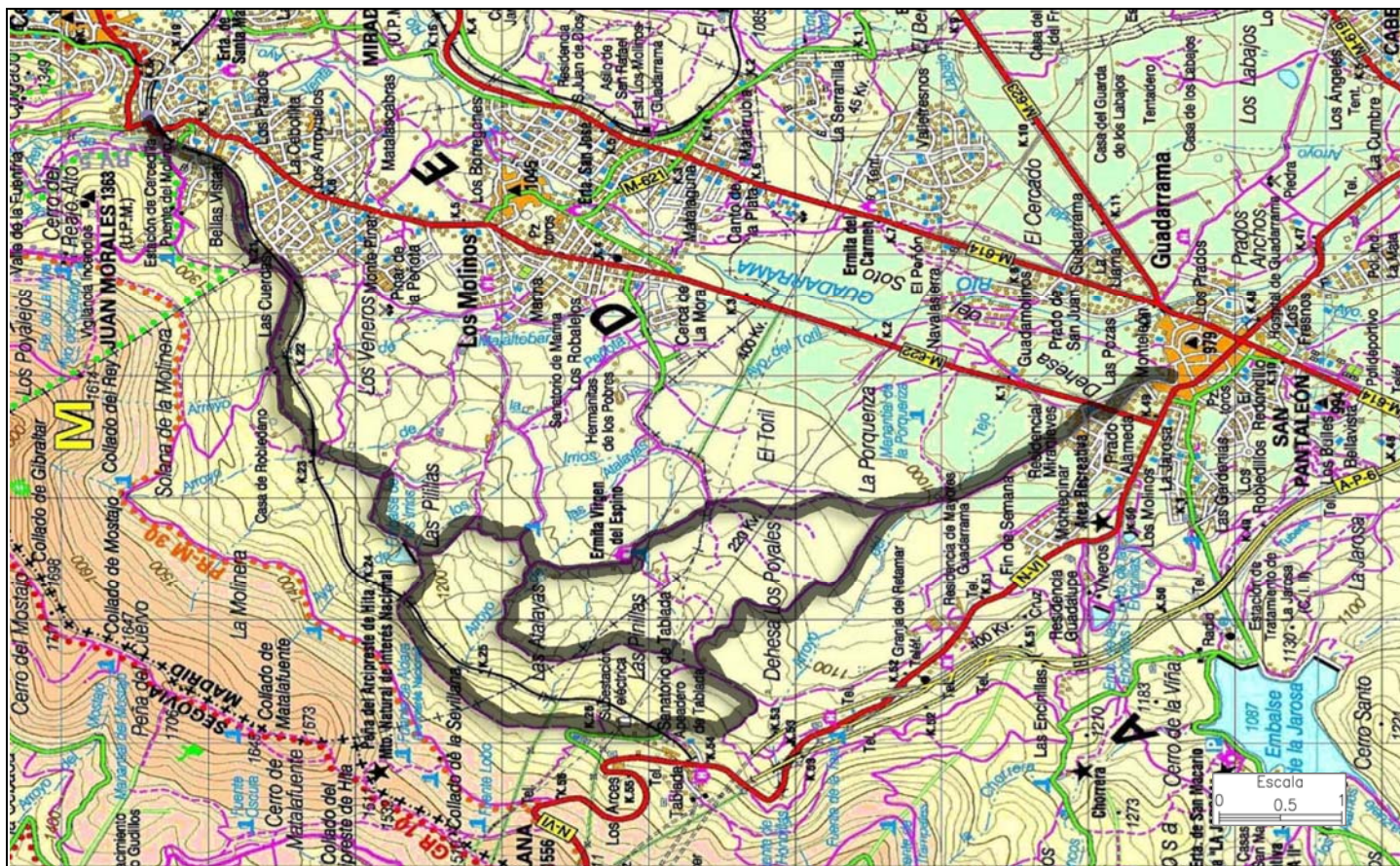
23. TM. Guadarrama – Coll. Palanca - Peguerinos.

D: 612 m, d: 22 km, t: 4 ½ h.



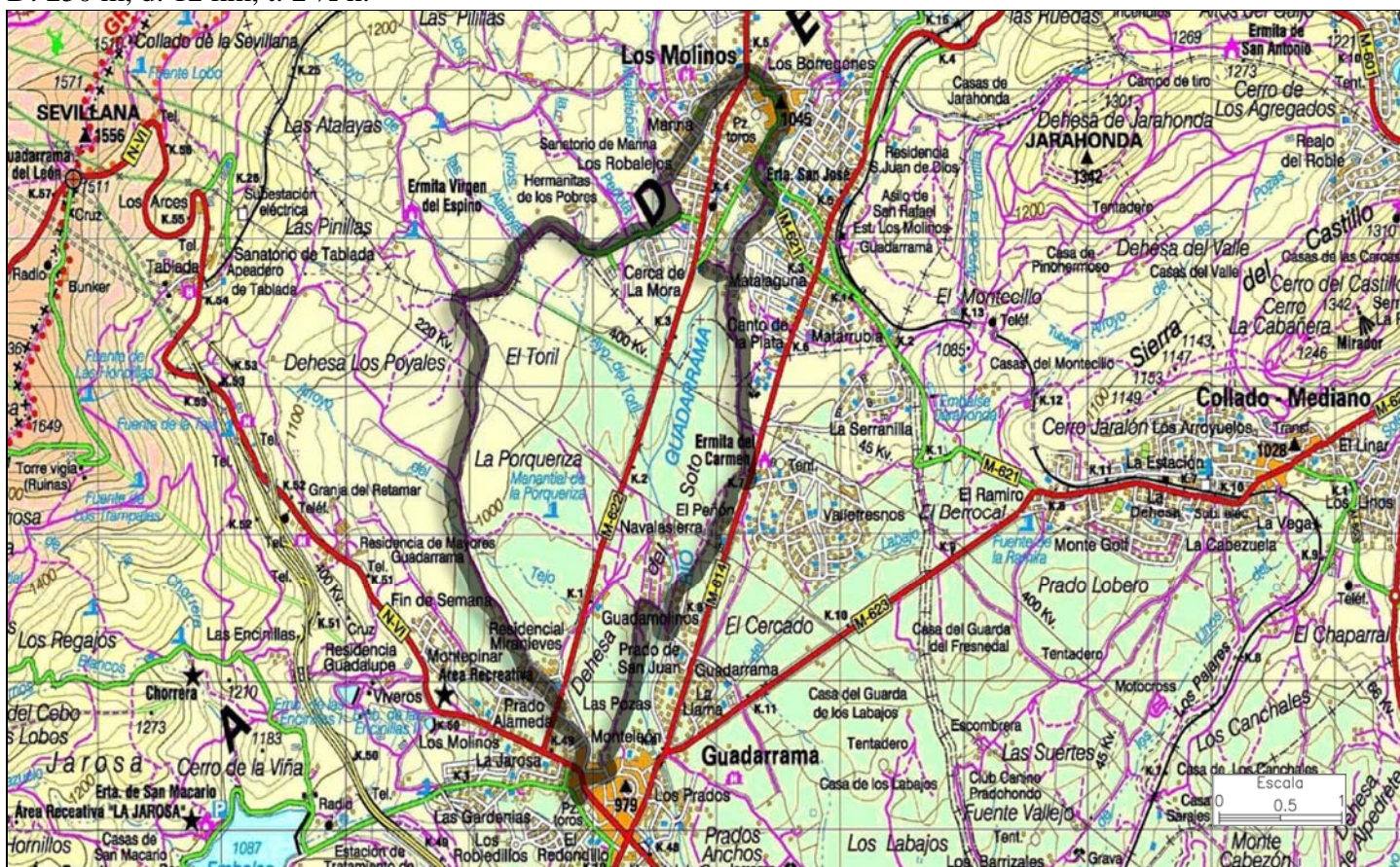
24. TM. Guadarrama – S. Juan – Abantos – El Escorial.

D: 850 m, d: 25 km, t: 5 h.



25. TS. Guadarrama – Tablada - Cercedilla.

D: 250 m, d: 12 km, t: 2 ½ h.



26. ToCS. Guadarrama – Los Molinos – El Toril - Guadarrama.

D: 100 m, d: 17 km, t: 3 ½ h.

D: 350 m, d: 20 km, t: 4 ¼ h.